

COMUNE DI BAIANO
(Provincia di Avellino)
Avviso alla cittadinanza

Oggetto: Progetto “ Ballo e Benessere-Anziani al Centro”.

Nel più ampio contesto di sostegno alle formazioni sociali, all'associazionismo e al volontariato in genere in cui si sviluppa la personalità e si valorizza il tempo libero quale momento di crescita personale e sociale del cittadino, e nell'ambito delle iniziative sociali intraprese a sostegno della terza età, questa Amministrazione ha provveduto ad approvare il progetto “ Ballo e Benessere-Anziani al Centro”, proposto dall'Associazione Sportiva Dilettantistica FREE DANCE, con sede in Via Lippiello, n.96 –Baiano.

Il suddetto progetto si propone, attraverso il ballo, il coordinamento e lo sviluppo di un'attività di promozione sociale a favore degli anziani ultrasessantenni finalizzata al benessere, alla qualità della vita socialmente e fisicamente attiva, all'inclusione sociale e alla partecipazione con:

- Rivalorizzazione: aumento dell'autostima con il recupero dell'identità, dell'auto immagine corporea e della fiducia in sé;
- Riabilitazione fisica: Miglioramento del livello di salute attraverso la riabilitazione della motricità, dell'equilibrio neurovegetativo, del senso di armonia fisica;
- Attività: recupero del sentirsi utile con esercizi di riabilitazione alla camminata, di coordinazione , e di mobilitazione armoniosa;
- Equilibrio emozionale: miglioramento della qualità affettiva nelle relazioni umane. Miglioramento della comunicazione;

Tale progetto prevede: lezioni di balli sociali individuali di gruppo; lezioni di balli sociali in cerchio per l'integrazione del gruppo, lezioni di balli a coppia per i partecipanti al corso dei balli di coppia.

I corsi , che inizieranno il 1° ottobre 2017 e termineranno il 30 giugno 2018, saranno svolti da istruttori di ballo professionisti e sarà all'uopo utilizzata una sala di 400mq con angolo ristoro.

Le lezioni della durata di 90 minuti si terranno una volta a settimana (Balli Sociali e Liscio); inoltre, è prevista ogni fine settimana una Serata Danzante “ Socialmente Insieme” per mettere in pratica quanto imparato nei corsi settimanali, oltre ad eventi/serate a tema in occasione di alcune festività;

A carico dei partecipanti è previsto il versamento della sola quota annuale di iscrizione all'Associazione FREE DANCE, pari a € 10,00.

Gli interessati sono pregati di produrre entro quindici 15 giorni dal presente avviso istanza di partecipazione redatta su apposito modello da reperire presso l'Ufficio Amministrativo del Comune di Baiano e pubblicato, unitamente al presente avviso, sul sito web dell'Ente.

Baiano 15 settembre 2017

L'Assessore alle Politiche Sociali

F.to Dott.ssa Rosita Rastello